Derfor skal du lege med din hund:

Af: Mette Skibsted

Du vil få en optimistisk og selvsikker hund, som du har et stærkt bånd til.

- Det opbygger optimisme op hos din hund; vis den vejen og vær rolig ved nye situationer/situationer, hvor den viser skepsis (pessimisme). Det er ok at berolige, nusse og aflede via kærlig tale, berøring og godbidder.

- Når hunden ikke længere er hvalp, kan du ændre på rutiner, så du ikke skaber et forventningsniveau hos hunden. Det kan være hvor du fodre, hvor mange gange om dagen du fodre, hvornår du går tur, hvor du går tur, hvordan du går tur. Overrask din hund, dette gør din hund meget mere opmærksom.

- Del hundens dag ind i 3 zoner:

  1. **Hygge aktiviteter:**
     Snusemåtter, Kong, tyggeben, scanne (observere omgivelerne).
  2. **Hvile:**
     Her sover hunden, ligger i sin kurv, på sit tæppet, i sit eget rum, bur etc.
  3. **Rolige aktiviteter:**
     Fodre kun når hunden er rolig, fodre med distraktioner, hunden sidder pænt når døren åbnes, hunden er rolig ved mødet med andre.

  Ved at træne roen, bliver hunden bedre til at træffe konstruktive valg.

- Lad være med at bringe din hund ud i situationer, som du ved, den ikke kan magte f.eks. en bytur, et besøg hos Moster Tove eller øvelser til træning, som du ved stresser din hund. Sig fra. ” På den måde viser du din hund, at du kan tage ansvar og den kan stole på dig.

- Observer din hund. Hvornår mister den fokus, hvornår reagerer den på hvad. Du kan noget din hund ikke kan – du kan forudsige at noget vil ske. På den måde vil du kunne komme på forkant. (læs punkt 6 nedenfor).

Derfor skal du lege med din hund:

Af: Mette Skibsted

- Skriv træningsdagbog: Skriv ned hvad du vil træne og træn det! Sæt dig mål for 3 uger og skriv hvordan du vil forfølge dem. Evaluer undervejs og husk at bemærke udviklingen. Du skal ikke sammenligne med i går, du skal sammenligne med for 3 uger siden eller mere

- Vær nærværende – tag pauser også hvis du selv mister fokus (så gør hunden det nok også). Brug pauserne til at evaluere dine fejl. Slip tanken om at fejl er skidt. Evaluer i stedet.

- Lad hunden arbejde for sin mad – det vil give jer et makkerskab gennem legen.

- LEG med din hund og find ud af hvilke lege der er gode for jer! LEGEN vil skabe **engagement.**

Fordele ved at bruge leg som en integreret del af træningen:

Hunden lærer at administrere, at energierne skifter
Du bygger en stærk relation op – din værdi som hundefører stiger.
Det skaber fokus fra hunden og du lærer (hvis du observerer), hvordan du får din hund til at præstere bedst.
Kropssproget bliver tydeligere og kommunikationen renere
Hunden lærer at arbejde, trods forstyrrelser fra miljøet du befinder dig i.
Du får et redskab, som du kan tage med ud på gåturene, hvis fokus svigter.

Derfor skal du lege med din hund:

Af: Mette Skibsted

Eksempler på lege:

1. Lav en boks med larmende ting og put maden ned i. Brug fantasien til hvad materiale boksen er lavet af og hvad du putter i.
2. Indenfor et givent tidsrum belønner du AL GOD ADFÆRD
3. Øv indkald. Kald på hunden indenfor i en lang gang måske har du opsat forhindringer, måske er lyset slukket. Gem dig i huset og kald. Kald men gå zig zag, lav retningsskift, så den skal fange dig.
4. Byg små forhindringsbaner, læg ting ud som den skal ignorere/gå over. Du skal ikke give kommandoer, men se hvad hunden tilbyder og beløn for gode valg.
5. Brug berøring – også mens I leger
6. Ved distraktioner skal du være opmærksom på, hvad der skaber distraktionen. Stadie 1: Brug en beroligende markør (dygtig eller klik) eller godbid.
   Stadie 2: Markør + beløn når hunden ser distraktionen
   Stadie 3: Markør + lad hunden finde tilbage til øjenkontakt og beløn
7. Brug placeboard eller tæppe så de lærer, at det er dejligt at slappe af – belønningen er at de må løses derfra.
8. Plastikflasker (vær opmærksom på hvilke); brug dem til at fodre i, lav larm med dem og beløn for ignorering, lad dem lege med dem, se om de kan vælte dem brug gerne shaping (trinvis indlæring), gå slalom mellem dem.
9. Pote-target på alle mulige objekter (shaping kan være en god måde)
10. Fodre på forskellige underlag m/u lyde BÅDE ude og inde.
11. Orientering mod dig: gå og smid mad væk fra dig. Beløn med det samme hunden orienterer sig mod dig. Til sidst kan du øge tiden den skal holde sit fokus, eller ændre på et kriterie som afstand.
12. Fange godbidder i luften
13. Find ud af et tricks eller andet, som din hund finder super let og byg en høj værdi op om det f.eks. de bedste godbidder, den bedste bold, den bedste lege-belønning. Dette skal du bruge når du er på tur og hvis hunden får lyst til at tjekke ud.
14. Lær hunden at vente og slappe af i alle mulige miljøer. For jagthundene er det især vigtigt at skifte mellem kontrollerende *lydighed* og stimulerende træning *søge, jage* = struktur.